景點介紹

那瑪夏區一年四季均有不同迷人風貌；平日可前來健行高登玉打山、曲積山、高挺山等登山步道或是遺址日本神社。春夏時，可做森林浴、戲水、賞螢火蟲；秋冬之際，可欣賞滿谷櫻花、桃花、梨花。歲時祭儀時，更可參與在地原住民慶典活動，是旅遊的好時機。本區處處可見小而美、精而巧之自然景觀、原始林、茶園、峽谷、湍流及平台等特殊景點。

交通資訊

自行開車

(1)從台北來：中山高→嘉義→中埔交流道→南二高→84縣道→玉井→甲仙→那瑪夏區(台29線)

(2)從高雄來：高雄→旗山→甲仙→那瑪夏區(台29線)

(3)從屏東來：屏東市→里港→旗山→甲仙→那瑪夏區(台29線)

搭車（以高雄客運公告為主）

(1)高雄火車站—甲仙站：8032(高旗號)，每隔40分鐘發車。

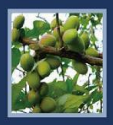
(2)甲仙—那瑪夏(上山)：
每天班車發車時間：5時30分/ 11時15分/17時00分
醫療車發車時間(六日休駛)：14時00分/16時00分(需易卡通投幣)

(3)那瑪夏—甲仙(下山)：
每天班車發車時間：6時45分/13時00分/18時30分
醫療車發車時間：5時40分/6時40分/12時20分/17時20分(需易卡通投幣)

農產季節特色

水蜜桃【4月至5月為採收期】

本區水蜜桃屬熱帶水蜜桃，味道香甜。適合生長在海拔一千公尺上下，汁多甜美，果肉軟鬆，入口即化，是全國最早水蜜桃產期地區，優良的品質令人喜愛。



梅子【3月至4月為採收期】

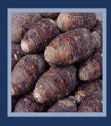
梅子含多量的礦物質、有機酸、氨基酸，是促進人體新陳代謝之最佳聖品。本區氣候、土壤、無任何汙染的環境下下孕育梅子。
梅子需要加工才可食用，本區青梅可做為食用脆梅，香甜肉Q，另可用黃梅自行製做梅醋與梅酒。

芒果【7月至9月為採收期 】

本區金煌芒果屬熱帶果樹，但因種植於中海拔地區，使本區金煌芒果香甜可口、果肉緊實。

生薑【10月至1月為採收期】

生薑分老薑與嫩薑。我們每天生活真的少不了薑。生薑含揮發油0.25- 3%，主成分為薑醇、薑烯等，尚含辣味成分薑辣素，生薑能散風寒，外出遇雨、夜晚遭風寒，可用生薑煎湯加糖，趁熱喝下，蓋被讓汗流出，風寒就可痊癒。



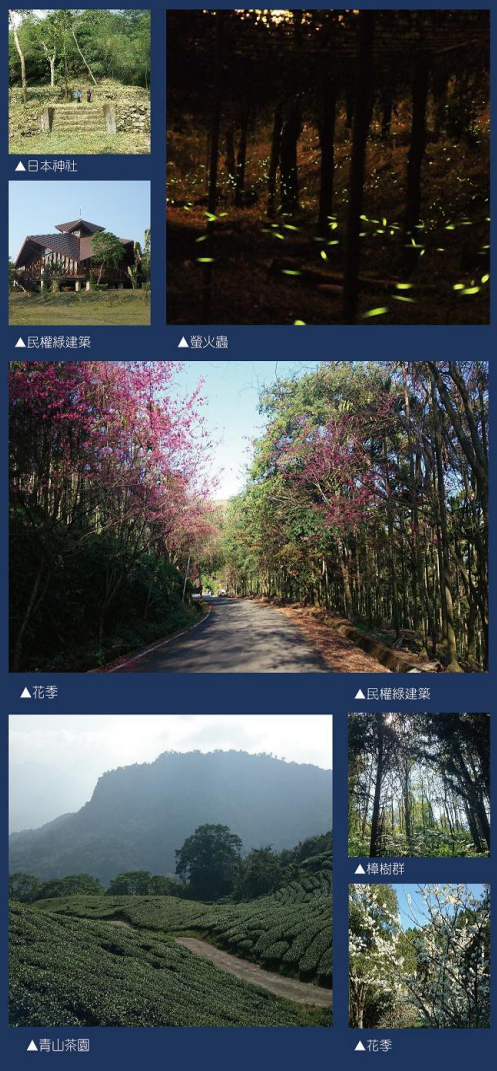
芋頭【1月至2月為種植期,10月至12月為採收期】

芋頭可充當主食、也可當菜肴、可為甜點。
甲仙以芋頭點心著名，而甲仙的芋頭來自那瑪夏。本區的橫榔心芋及山芋也因甲仙而著名。

麻竹筍＆桂竹筍【5月至9月為採收期】

麻竹筍：大的可達3公斤，最小的0.5公斤。筍形直立呈圓錐形，肉質稍粗，纖維多，熱量低，助消化。適於排骨煮湯、製造筍乾或罐頭。用麻竹製成的筍乾，風味獨特，頗受日本人喜愛。

桂竹筍：4-5月發筍，產期不長。筍形直長，筍重最大約0.6公斤，最小0.2公斤。外皮光滑無毛，肉質稍硬，纖維不多。適於排骨煮湯和製造筍乾。



▲日本神社　▲民權綠建築　▲螢火蟲　▲花季　▲民權綠建築　▲樟樹群　▲青山茶園　▲花季

高雄市 104年10/9(區運晚會),17.24.31號

那瑪夏區部落深度旅遊一日行程

		早上	中餐	下午
A 行程路線		那瑪夏南沙魯部落巡禮海畢斯紀念公園/築夢工坊手工藝參觀> 那瑪夏綠建築 / 民權國小導覽	風味餐	青山茶園.咖啡園參觀.DIY野生愛玉(附一杯在地咖啡)
B 行程路線		那瑪夏南沙魯部落巡禮海畢斯紀念公園/築夢工坊手工藝參觀> 那瑪夏綠建築 / 民權國小導覽	風味餐	阿姬穀工坊(DIY野生愛玉/手工麻糬)瑪雅工坊參觀.魯旦娃力絲工坊參觀

※風味餐餐廳由承辦單位安排，三次餐地點均未相同1.發拉斯2.巴尼蓋3.呼頌4.木之屋
※深度旅遊一日行程費用說明:有車資補助無車資補助每人共600元1000元
※本草地音樂會中巴補助8000元限額**18台**

連絡單位
民生休閒農業區 總幹事朱子亮0938-455257 秘書說郎(江秋美)0910-868302
那瑪夏區公所 課員 邀芳怡0920-615001

高雄市 104年10/9(區運晚會),17.24.31號

那瑪夏區部落深度旅遊二日行程

(本草地音樂會中巴補助8000限量18台)

		早上	中餐	下午	晚餐	晚上
A 勇腳路線	DAY1	南沙魯部落巡禮及海畢斯紀念公園.那瑪夏文物館介紹.瑪雅民權國小綠建築導覽	風味餐	玉打山觀日平台.青山茶園導覽	風味餐	(發拉斯草地音樂會)
	DAY2	民宿入住享用早餐.森林浴樟樹林公園.曲積山森林浴健行之旅（DIY活動或農事體驗）	風味餐	錫安山或小林文物館參觀(時間彈性參加)		賦歸
B 休閒路線	DAY1	南沙魯部落巡禮及海畢斯紀念園.那瑪夏文物館介紹.瑪雅民權國小綠建築導覽	風味餐	日本神社古道巡禮.DIY活動或農事體驗	風味餐	(發拉斯草地音樂會)
	DAY2	民宿入住享用早餐.玉打山觀日平台.青山茶園導覽	風味餐	錫安山或小林文物館參觀(時間彈性參加)		賦歸
C 健腳路線	DAY1	南沙魯部落巡禮及海畢斯紀念園.瑪雅民權國小綠建築導覽/那瑪夏文物館介紹	風味餐	日本神社古道巡禮.DIY活動或農事體驗	風味餐	(發拉斯草地音樂會)
	DAY2	民宿入住享用早餐.曲積山森林浴健行之旅	風味餐	錫安山或小林文物館參觀(時間彈性參加)		賦歸

※風味餐餐廳由承辦單位安排，三次餐地點均未相同1.發拉斯2.巴尼蓋3.呼頌4.木之屋
※住宿民宿由承辦單位安排，承辦單位均於參與活動前與報名單位再行確認。1.呼頌民宿2.發拉斯民宿3.巴尼蓋民宿…等
(那瑪夏區共8間民宿)分配，民宿依當天房況來分配住宿地點)
※兩天一夜費用說明:有車資補助無車資補助每人共1625元2025元　※兩天一夜費用說明:有車資補助無車資補助每人共1675元2075元
※本草地音樂會中巴補助8000元限額**18台**；上述費用已扣含保險費用。

一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
·賞花 聖誕紅、梅花 李桃花	·賞花 聖誕紅、梅花、 李桃花、	·賞花 櫻花、賞魚 ·生活體驗 採梅子	·夜遊｜賞螢火蟲 ·生活體驗｜採桂竹筍、夏季蔬菜 ·選購農特產	·夜遊｜賞螢火蟲 ·生活體驗｜採桂竹筍、夏季蔬菜 ·選購農特產	·觀景｜登玉打山 ·日本神社	·觀景｜登玉打山 ·日本神社 ·生活體驗｜採麻竹筍	·觀景｜登玉打山 ·日本神社 ·生活體驗｜採筍	·觀景｜登玉打山 ·日本神社 ·生活體驗｜採筍	·觀景｜登玉打山 ·日本神社 ·生活體驗｜採筍	·觀景｜登玉打山 ·日本神社 ·生活體驗｜採筍 ·賞花｜聖誕紅 ·選購農特產	·觀景｜登玉打山 ·日本神社 ·生活體驗｜採筍 ·賞花｜聖誕紅 ·選購農特產
·農特產品 生薑、有機蔬菜 愛玉子	·農特產品 生薑、有機蔬菜 愛玉子	·農特產品 熱帶水密桃 脆梅、桂竹筍	·農特產品 熱帶水密桃 脆梅、桂竹筍	·農特產品 熱帶水密桃,水李 紅肉李,Q梅	·農特產品 夏季蔬菜	·農特產品 麻竹筍 夏季蔬菜	·農特產品 竹筍、金煌芒果	·農特產品 竹筍、金煌芒果 柿子	·農特產品 芋頭、生薑 愛玉子、柿子	·農特產品 芋頭、生薑 愛玉子	·農特產品 芋頭、生薑
·花季 梅花、李花 聖誕紅	·花季 桃花、李花 聖誕紅	·花季 櫻花、五爪花 聖誕紅	·花季 櫻花、五爪花	·花季 五爪花	·射耳祭		·米貢（小米）祭	·河祭	·米貢（小米）祭	·花季 聖誕紅	
·祖靈祭	·貝神祭			·射耳祭、河祭							