

## 高雄豐潮全原出擊傳統體技能競賽報名簡章

### 壹、活動目的：

推動本市原住民俗文活動及傳統技藝及競賽運動發展，於每年活動規劃有傳統體技能競賽活動，結合聯合豐年節系列活動共同行銷推廣，並融入親子互動及生活趣味元素，以增加活動參與人數，達文化推廣及傳承之效

### 貳、辦理項目說明：

- 一、傳統撒網比賽：男子組、女子組。
- 二、傳統負重：男女混合組。
- 三、傳統鋸木：男女混合組。
- 四、傳統擲矛：男女混合組。
- 五、傳統拔河：男女混合組。
- 六、頂上功夫：團體女子組。
- 七、拖檳榔葉：親子組。
- 八、休息區布置
- 九、耆老趣味活動

### 參、報名方式

- 一、本項競賽報名以本市原住民區、協會社團、同鄉會或原住民團體為單位，每項競賽取優勝前五名，並提供競賽獎金激勵。
- 二、每人限報一隊，不得跨隊重複報名，若隊伍名單發現重複報名者，則全隊取消參賽資格。
- 三、報名方式：
  - (一)紙本親送或郵寄(高雄市鳳山區光復路二段132號2樓原住民事務委員會教育文化組葛先生)，並請提供電子檔資料。
  - (二)網路電郵(ihlaku0731@gmail.com，請於郵件標題註明「**高雄市原住民族聯合豐年節體技能競賽報名-0000 隊名**」)
  - (三)聯絡窗口：本會教育文化組林聖惠 740-6511 分機 508
  - (四)以 e-mail 報名者請於寄出後務必電洽確認是否有收到。
  - (五)請以本制式表格報名並請務必將資料填寫完整，如有資料缺漏者將不予受理。
  - (六)為維護身體健康、安全，凡具有高血壓、顛癇、糖尿病、心血管疾病及重大傷病者，不得報名參賽。如有隱瞞參賽者，致影響身體健康後果自負。
  - (七)報名日期至 111 年 1 月 26 日(三)17 時止，逾時恕不受理，

#### 四、競賽規則：

##### 一、傳統撒網：

###### (一)男子組(每隊限報1組)

- 1、每隊2人1組，網長16呎由大會提供，規劃競賽場地範圍內施放道具魚隻(福球或其他)，選手以撒網命中道具魚隻並完成收網後，由裁判清點魚貨數量計分，一人以1次為限，最後依2人所或分數核算總分。
- 2、參賽人員在預備線就位並將網具上肩，聽裁判吹哨後，需於30秒內完成，逾時當次以零分計；撒網者於哨聲後網具掉落者，視同完成撒網，依實際情形計算成績。
- 3、倘計分同分者則進行加賽，加賽規定如上述比賽規則。
- 4、服裝不拘，不得穿著釘鞋(違者以零分計算)。
- 5、5分鐘內未到場比賽者，以棄權論。

###### (二)女子組(每隊限報1組)除網具不同外(14尺)，其餘規範同男子組

##### 二、傳統負重(男女混合組)

- (一)每隊8人，男子4人，女子4人。
- (二)來回距離各20公尺(共40公尺)，以完成接力時間秒數計分，除接力交結人外，旁人不得協助，違者加10秒，倘數相同者進行加賽，加賽規定如上述比賽規則。
- (三)服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違者以0分計算。
- (四)沙包背負姿勢不限，(但沙包不可在地上拖拉違者秒數加10秒)。
- (五)沙包重量，男子20公斤、女子10公斤。
- (六)5分鐘內未到場比賽者，以棄權論。

##### 三、傳統鋸木(男女混合組)

- (一)每隊8人，男子4人，女子4人(倘男子人數不足可，由女子代替參賽，惟男子不得少於2人)。
- (二)木頭、鋸子統一規格，木頭先畫好鋸木間距，每回1人鋸木頭，所鋸木頭分離後，至接力區交接(壓木頭另行指派)。
- (三)8人男女混合交替接力跑往鋸木點(起跑時開始計時)，第1棒完成後跑至起點擊掌交接於2棒，以此類推直至第8棒鋸完，鋸完後以各隊最後一人跑回終點為計時結束，所費時間秒數最少之隊伍勝出並以此排名，同秒者則進行加

賽，加賽規定如上述比賽規則。

- (四)每棒以鋸一次為限，如發現有代替其他棒次鋸木之情形，違例者該隊奪權並以零分計算。
- (五)服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違規者以零分計算。
- (六)鋸木期間，不可以用手或用腳外力鋸斷木頭，違者加計秒數 60 秒。
- (七)5 分鐘內未到場比賽者，以棄權論。

#### **四、傳統拔河（男女混合組）**

- (一)每組可報名男女生各 5 人，各隊上場人員為 8 人(4 男 4 女)，候補 2 人，出賽 8 名選手之體重總和在 720 公斤(含)以下。
- (二)採用中華民國拔河運動協會審訂之最新拔河運動規則及合格之拔河繩。
- (三)過磅時間訂於競賽當日早上 09:00 時至 10:00 時，並繳交隊員名單。
- (四)5 分鐘內未到場比賽者，以棄權論。
- (五)選手應著平底運動鞋或拔河鞋，亦可穿著雨鞋或短膠鞋，不可穿著任何形式之釘鞋，不符規定者不得下場比賽。

#### **五、傳統擲矛（男女混合組）**

- (一)比賽距離：15 公尺。
- (二)比賽次數：每人投擲 3 次。
- (三)每隊出場比賽 4 人(男 2 人、女 2 人)
- (四)比賽方式：每人 2 分鐘內投擲 3 次，以 4 人成績總和判定之，若總和成績相同時，以 4 人最高成績較多者為勝方，若最高分相同時，以 4 人最低成績較多為輸方。參賽選手於競賽中因器材不足等候時，總時間內應扣除等候非競賽時間。
- (五)比賽靶：每人一張靶紙，以所射之分數相加作為判定勝負之依據。
- (六)比賽器材：田徑標準規格標槍 600 公克。
- (七)請選手依裁判之口令就定位，不得任意進入比賽場地。
- (八)未按規定使用大會提供長矛出賽者，該選手成績不予計分。
- (九)5 分鐘內未到場比賽者，以棄權論。

#### **六、頂上功夫：（團體女子組）**

- (一)每隊 4 人，限女子參賽。
- (二)用竹編篩子裝 5 公斤農作物(地瓜、小米或玉米等，需秤

重)，然後頂於頭上(可於頭頂鋪設毛巾)，選手競賽移動時不可調整或用雙手扶篩子，可於原地調整篩子，違例者每次加計 10 秒。

(三)來回距離各 20 公尺(共 40 公尺)，以秒數計分，所費時間最少之隊伍勝出並以此排名，同分者則進行加賽，加賽規定如上述比賽規則。

(四)服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違規者以零分計算。

(五)5 分鐘內未到場比賽者，以棄權論。

### **七、拖檳榔葉（親子組）**

(一)女子 5 人，兒童 5 人(限國小生男女皆可)。

(二)兒童需蹲坐或盤腿在檳榔板上，不可站立，中途若兒童跌落需在原地重新出發，違者每次秒數加計 10 秒。

(三)兒童需配戴膠盔、護膝，女生需帶棉手套，若違反規定秒數加計 30 秒。

(四)來回距離各 20 公尺(共 40 公尺)，以秒數計分，所費時間最少之隊伍勝出並以此排名，同分者則進行加賽，加賽規定如上述比賽規則。

(五)服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違規者以零分計算。

(六)5 分鐘內未到場比賽者，以棄權論。

### **八、耆老趣味競賽(僅限文健站老人報名參加，並以該執行社團報名)**

(一)電動車競賽：

1、每隊 6 人，男子 3 人，女子 3 人(若男(女)人數不足，可由女(男)代替賽至多 4 人，即男女比例為 4：2 或 2：4)。

2、來回距離各 100 公尺(共 200 公尺)，以秒數計分，同分者則進行加賽，加賽規定同上。

3、每台車車速定位 3，須依照指定路線行駛，共有 2 個關卡分別為：

(1)障礙 1：須減速慢行，行進間輾破一顆氣球加 1 秒。

(2)障礙 2：繞行障礙物需減速慢行，觸碰到障礙物加 1 秒。

(二)薪火相傳：

1、每隊 6 人，男子 3 人，女子 3 人(若男(女)人數不足，可由女(男)代替，但至多 4 人，即男女比例為 4：2 或 2：4)。

2、以手持乾淨的馬桶通器頂著籃球跑步，來回距離各 50 公尺（共 100 公尺），以秒數計分，同分者則進行加賽，加賽規定同上。

3、服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違規者以零分計算。

(三)龍鳳呈祥(男女混合組)

1、每隊 6 人，男子 3 人，女子 3 人(若男(女)人數不足，可由女(男)代替，但至多 4 人，即男女比例為 4：2 或 2：4)。

2、兩隊一輪相互推球與對方，大龍球先著地者為落敗者，優勝者繼續與其他優勝隊競賽至冠軍產生，並照排名頒發獎金。

**九、各項獎金額度說明：**

競賽項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
撒網(男子組)	5,000	3,000	2,000	1,500	1,000
撒網(女子組)	5,000	3,000	2,000	1,500	1,000
傳統擲矛	5,000	3,000	2,000	1,500	1,000
頂上功夫	5,000	3,000	2,000	1,500	1,000
拖檳榔葉	5,000	3,000	2,000	1,500	1,000
傳統鋸木	8,000	6,000	4,000	3,000	2,000
傳統拔河	8,000	6,000	4,000	3,000	2,000
負重競賽	8,000	6,000	4,000	3,000	2,000
電動車競賽	8,000	6,000	4,000	3,000	2,000
薪火相傳	8,000	6,000	4,000	3,000	2,000
龍鳳呈祥	8,000	6,000	4,000	3,000	2,000

## 貳、社團休息區布置競賽規則：

- 一、佈置範圍為各協會、同鄉會或原鄉區的帳篷和休息區。
- 二、佈置不拘任何形式，除原住民文物、圖騰或裝飾品等方式佈置外，個人族服打扮也是方式之一，並希望藉由創意及特色場佈，傳達各族群文化意涵。
- 三、評分辦法：由現場 3 至 5 位評審(經本會指派人員)依據評分標準進行評比，合計所有評分平均後，選出前 5 名，進行頒獎，獎金額度說明：  
**第一名 1 萬元；第二名 6,000 元；第三名 4,000 元；第四名 3,000 元；第五名 2,000 元。**
- 四、評分時段：暫定第一天上午 10:00-13:00(請各協會、同鄉會及原鄉區在 10 點前佈置完成)。
- 五、評分標準：

評估項目	評分內容	評分比重	
裝飾設計 30%	是否有裝飾休息區	有	5 分
		無	0 分
	裝飾佈置數量	10 分	
	設計吸睛度	15 分	
創意美感 30%	佈置創意	15 分	
	造型美感	15 分	
環境整潔 20%	環境雜亂或擺放垃圾	有	0 分
		無	10 分
	環境擺放整齊且井然有序	10 分	
人員參與 20%	服飾打扮(穿著族服)	10 分	
	社員或族人數	10 分	

### 社團休息區布置競賽報名表

社 團 名 稱				
社 團 負 責 人	姓名		聯絡電話	
聯 絡 人	姓名		聯絡電話	
布置主題說明 (50 字內)				

## 高雄豐潮全原出擊傳統體技能競賽報名簡章報名總表

隊 伍 名 稱			
隊 伍 聯 絡 人	姓名		手機
報名項目 (請確實勾選並檢附 選手名冊)	<input type="checkbox"/> 傳統撒網男子組、 <input type="checkbox"/> 傳統撒網女子組 <input type="checkbox"/> 傳統負重(男女混合) <input type="checkbox"/> 傳統鋸木(男女混合) <input type="checkbox"/> 傳統拔河(男女混合) <input type="checkbox"/> 傳統擲矛(男女混合) <input type="checkbox"/> 頂上功夫(女子組) <input type="checkbox"/> 拖檳榔葉(親子組)		
檢附報名表件 (請依順序排列)	<input type="checkbox"/> 1. 報名表 <input type="checkbox"/> 2. 參加選手名冊		

### 報名資訊:

- (一)紙本親送(光復路二段132號2樓原住民事務委員會教育文化組葛先生/林小姐)，並請提供電子檔資料。
- (二)網路電郵(ihlaku0731@gmail.com，請於郵件標題註明「高雄市原住民族聯合豐年節體技能競賽報名-0000 隊名」)
- (三)聯絡窗口：本會教育文化組林聖惠 07-740-6511 分機 508
- (四)以 e-mail 報名者請於寄出後務必電洽確認是否有收到。
- (五)請以本制式表格報名並請務必將資料填寫完整，如有資料缺漏者不予受理。
- (六)為維護身體健康、安全，凡具有高血壓、顛癇、糖尿病、心血管疾病及重大傷病者，不得報名參賽。如有隱瞞參賽者，致影響身體健康後果自負。
- (七)報名日期至 111 年 1 月 26 日(三)17 時止，逾時恕不受理。

高雄豐潮全原出擊傳統體技能競賽選手名冊

報名項目		<input type="checkbox"/> 傳統撒網男子組、 <input type="checkbox"/> 傳統撒網女子組		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				

報名項目		傳統負重		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				



南島文化博覽系列活動高雄市原住民族聯合豐年節

報名項目		傳統鋸木		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

報名項目		傳統拔河		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

南島文化博覽系列活動高雄市原住民族聯合豐年節

報名項目		傳統擲矛		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				

報名項目		頂上功夫		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				

報名項目		拖檳榔葉		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				