高雄市政府衛生局社區營養推廣中心

111 年「社區長者共餐據點備餐經理人培訓」線上課程

「營養」為促進高齡長者健康之重要基石，改善老年人飲食、營養狀態，並增強體力與活動力，有助於減少銀髮族患病、衰弱、臥床及失能等情形，進而減少老年人口長照、健保等支出，以增進長者之健康及生活品質。為讓社區共餐據點提供符合高齡長者食用的餐點，本局自 109 年起規劃辦理社區長者共餐據點經理人培訓（原名：社區長者共餐據點備餐人員培訓），不論據點是自設廚房或由業者供餐，皆能在課程中學習如何幫長者準備一頓營養均衡又安全的餐點。

一、 課程日期及報名期限

場次	課程日期	上課時間	報名期限
1	9 月 20 日（二）	13:00-17:30	至 **8 月 31 日**（星期三）**或額滿為止。**
2	9 月 29 日（四）全台語授課		
3	10 月 7 日（五）		

- 每場次 100 名額(人員)，本年度共計辦理 3 場次，共計 300 名。
- 請各單位擇一場次報名(**同一單位人員只能報名同場次)，每個單位至多 2 名人員報名**，若超出名額則以報名順序篩選。
- 為維護線上上課品質，依每場次實際報名情形，本局有權調整每單位於該場之受訓名額。
- 各場次優先錄取未曾參加本局辦理之備餐人員培訓之據點。

二、 課程表

時間	**課程名稱**	**主講者（營養師）**		
		9 月 20 日	**9 月 29 日**	**10 月 7 日**
13:00-13:30	報到及前測			
13:30-13:40	長官致詞			
13:40-14:30	廚房及供餐衛生安全管理	謝芳珮	王月萍	謝芳珮
14:30-14:40	休息			
14:40-15:30	高齡營養與菜單設計	陳婉馨	李季樺	吳靜宜
15:30-15:40	休息			
15:40-16:30	社區據點膳食製備	林嘉政	李季樺	侯金茹
16:30-17:00	榮獲 110 年共餐食力獎心得分享	前鎮區路中廟社區發展協會		
17:00-17:30	簽退、後測及滿意度問卷			

三、 報名對象：

高雄市社區共餐據點(社區發展協會、醫事 C、綠色照顧站、伯公照護站、文健站)之廚房志工、負責人(理事長、站長、總幹事、執行長)、社工(師)或照顧服務員皆可報名。

四、 報名方式：

即日起至 8 月 31 日（星期三）或額滿為止，https://forms.gle/joYReoxezXVUKkoe7
線上填寫表單，點選「提交」後報名。同一單位人員只能報名同場次！恕不接受其他報名方式。

報名連結

五、 注意事項：

- ✧ 本局於 9 月 8 日(四)以電子郵件寄發報名成功通知，及「視訊連結網址」(含測試版)及「操作手冊」至您的電子信箱，請您留意並準時參加，本課程使用 webex 視訊軟體。
- ✧ 若未曾使用過 webex 視訊軟體者，本局於 9 月 15 日會開放測試網址，讓您熟悉操作流程，以讓當日課程順利進行。
- ✧ 全程參與課程並完成前、後測及滿意度問卷，**以據點為單位寄發乙張培訓證明書**。

六、 聯 絡 人：對本活動有任何疑問，請電洽 07-7134000 分機 5304 或 5124。