

# 高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭傳統體技能暨趣味競賽報名簡章

## 壹、活動目的：

推動本市原住民俗文活動及傳統技藝及競賽發展，規劃傳統體技能競賽活動，結合主題族群文化活動共同行銷推廣，融入親子互動及生活趣味元素，以增加活動參與人數，達文化推廣及傳承之效。

## 貳、辦理項目說明：

- 一、撒網：公開男子組個人賽。
- 二、撒網：公開女子組個人賽。
- 三、頂上功夫：女子團體組。
- 四、滾輪胎：男女混合團體組
- 五、兔跳麻袋：女子團體組。

## 參、報名方式：

- 一、本項競賽報名以本市原住民區、協會社團、同鄉會或原住民團體為單位，每個單位至多報1隊，每項競賽取優勝前五名，並提供競賽獎金激勵。
- 二、每人限報一隊，不得跨隊重複報名，若隊伍名單發現重複報名者，則全隊取消參賽資格。
- 三、報名方式：
  - (一) 紙本親送或郵寄(高雄市鳳山區光復路二段132號2樓原住民事務委員會教育文化組周先生)，並請提供電子檔資料。
  - (二) 網路電郵(kcu2007@gmail.com，請於郵件標題註明「**高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭傳統體技能暨趣味競賽報名-0000隊名**」)
  - (三) 聯絡窗口：本會教育文化組周湘鵬740-6511分機502，以 e-mail 報名者請於寄出後務必電洽確認是否有收到。
  - (四) 請以本制式表格報名並請務必將資料填寫完整，如有資料缺漏者將不予受理。
  - (五) 為維護身體健康、安全，凡具有高血壓、顛癇、糖尿病、心血管疾病及重大傷病者，不得報名參賽。如有隱瞞參賽者，致影響身體健康後果自負。
  - (六) 報名日期至111年10月12日(三)17時止，逾時恕不受理。
  - (七) 因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)相關注意事項：如參加人

員於活動前有身體不適或發燒者應在家休息，不宜前往活動現場；如參加人員於活動期間出現發燒、呼吸急促及任何身體不適等症狀，須請戴上口罩，同時就近就醫。

## 肆、競賽規則：

### 一、撒網：公開男子組

- (一) 每隊3人(個人賽)每人撒一次。
- (二) 網具長16呎，起線至目標物距離 3公尺，每人各撒一次，1分鐘內要撒出去且不可以踩線，踩線者及逾時者皆以零分計算，網中地上物計分(要完全涵蓋住，網住一半者不予計分)，並合計兩人分數來計算總分，若同分者則PK 決勝負。
- (三) 服裝不拘，不得穿著釘鞋( 違者以零分計算)。

### 二、撒網：公開女子組

- (一) 每隊3人(個人賽)每人撒一次。
- (二) 網具長14呎，起線至目標物距離1公尺，每人各撒一次，1分鐘內要撒出去且不可以踩線，踩線者及逾時者皆以零分計算，網中地上物計分(要完全涵蓋住，網住一半者不予計分)，並合計兩人分數來計算總分，若同分者則PK 決勝負。
- (三) 服裝不拘，不得穿著釘鞋( 違者以零分計算)。

### 三、頂上功夫：女子團體組

- (一) 每隊4人，限女子參賽。
- (二) 用竹編篩子，裝5公斤農作物(地瓜、馬鈴薯、玉米、小米等)，頂於頭上(頭頂可以鋪設毛巾)比賽期間移動時不可用雙手扶篩子，可以原地調整篩子，不可以邊跑邊調整違者加秒數10秒，(不限次數加秒數)。
- (三) 來回距離各20公尺(共40公尺)，以秒數計分，所費時間秒數越少者勝出，若同分則PK 決勝負。
- (四) 服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違規者以零分計算。

### 四、滾輪胎比賽：男女混合團體組

- (一) 每隊6人，男子3人，女子3人，若男生人員不足，可由女生替換。
- (二) 來回距離各20公尺(共40公尺)。
- (三) 比賽期間，不可以用提(跑)輪胎，或拖拉輪胎方式比賽，確實滾輪方式，需帶棉手套，違者秒數加10秒(不限次數加秒數)，若

同分則 PK 決勝負。

- (四) 服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違規者以零分計算。

#### **五、兔跳麻袋：女子團體組**

(一) 每隊4人，女子組成。

(二) 來回距離各20公尺(共40公尺)以秒數計分，秒數越少者勝出，若同分則 PK 決勝負。

(三) 服裝不拘，不得穿著釘鞋或鞋底有突起物之運動鞋，違規者以零分計算。

#### **伍、激勵獎金額度：**

每項競賽取前5名，並提供競賽獎金激勵，以提高參加意願：

- 一、 第一名獎勵金新臺幣5,000元。
- 二、 第二名獎勵金新臺幣4,000元。
- 三、 第三名獎勵金新臺幣3,000元
- 四、 第四名獎勵金新臺幣2,000元
- 五、 第五名獎勵金新臺幣1,000元

**高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay  
北區阿美族豐年祭傳統體技能暨趣味競賽報名簡章  
報名表**

隊伍名稱			
隊伍聯絡人	姓名		手機
報名項目 (請確實勾選並檢附 選手名冊)	<input type="checkbox"/> 撒網:3人(個人賽)公開男子組。 <input type="checkbox"/> 撒網:3人(個人賽)公開女子組。 <input type="checkbox"/> 頂上功夫:4人女子團體組。 <input type="checkbox"/> 滾輪胎比賽:6人男女混合團體組。 <input type="checkbox"/> 兔跳麻袋:4人女子團體組。		
檢附報名表件 (請依順序排列)	<input type="checkbox"/> 1. 報名表 <input type="checkbox"/> 2. 參加選手名冊		

**報名資訊:**

- 一、紙本親送(光復路二段132號2樓原住民事務委員會教育文化組周先生)，並請提供電子檔資料。
- 二、網路電郵(kcu2007@gmail.com，請於郵件標題註明「**高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭傳統體技能暨趣味競賽報名-0000隊名**」)
- 三、聯絡窗口：本會教育文化組周湘鵬 07-740-6511分機502，以 e-mail 報名者請於寄出後務必電洽確認是否有收到。
- 四、請以本制式表格報名並請務必將資料填寫完整，如有資料缺漏者不予受理。
- 五、為維護身體健康、安全，凡具有高血壓、顛癇、糖尿病、心血管疾病及重大傷病者，不得報名參賽。如有隱瞞參賽者，致影響身體健康後果自負。
- 六、報名日期至111年10月12日(三)17時止，逾時恕不受理。

高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭

傳統體技能暨趣味競賽 ○○○○○○○○協會(同鄉會) 選手名冊

報名項目		撒網：撒網:3人(個人賽)公開男子組		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				

高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭

傳統體技能暨趣味競賽 ○○○○○○○○協會(同鄉會) 選手名冊

報名項目		撒網：撒網:3人(個人賽)公開女子組		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				

高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭

傳統體技能暨趣味競賽 ○○○○○○○○協會(同鄉會) 選手名冊

報名項目		頂上功夫： 4人女子團體組		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				

高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭

傳統體技能暨趣味競賽 ○○○○○○○○協會(同鄉會) 選手名冊

報名項目		滾輪胎比賽：6人男女混合團體組		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				
5				
6				

高雄市都會區原住民族群文化節-ilisin no sa'amisay 北區阿美族豐年祭

傳統體技能暨趣味競賽 ○○○○○○○○協會(同鄉會) 選手名冊

報名項目		兔跳麻袋：4人女子團體組		
編號	姓名	出生年月日	身分證字號	住址
1				
2				
3				
4				