

# 失智10大警訊

布農族

變得健忘，特別是  
剛發生的事

**sipupungul abu minauninin  
iu adu nian minaun iu cin.**

1



2

計畫事情或解決問題  
有困難

**Palinhansiap Kitkazu is  
kuzakuza tu buntai.**

3

無法勝任原本熟悉的事物

**Nitumahtu latasban,haiapun  
mitatu iskuzakuza.**



4

對時間、地點常常  
感到混淆

**mapinhasuhsu mas  
dikan,sinmai dangian .**



5

失去回頭找尋物品的能力

**pan pungul mikuav musuhis  
aniskilin haihai mansu tu  
hansial**

拖鞋呢？



言語表達、溝通、  
書寫困難

**palinhangsiap mapatas  
ukanin mas it tailasan tu  
haiapun.**

6



7

不尋常的憂鬱、焦  
慮、激動反應

**mapacintaiman bungu  
supahtu ini liskinang cin  
taiman bunguni.**



8

判斷力變差或減弱

**iskauman  
namasialmasmakuang tu sin  
saiduang.**



9

退出職場或社交活動

**asin tu siskuav mas  
iskuzakuzasinmas, isia mapasahal  
mais kaviaz cin.**

視覺影像和空間關係  
無法理解

**nin amaama makan anak  
saipuk asin tu aiza bunun  
malhaipuk saicia**

10

