

愛滋及性傳染病防治教育訓練前/後測

核心題目 (2026/2/1 修訂版)

1. (A) 在日常生活中，下列哪一種接觸方式「不會」傳染愛滋病毒(HIV)？
 - (A) 與感染者一起共用餐具吃飯
 - (B) 發生無套性行為
 - (C) 與他人共用針具
 - (D) 母子垂直傳染
2. (C) 預防愛滋病毒(HIV)的方式，下列何者為非？
 - (A) 暴露愛滋病毒前/後預防性投藥(PrEP/PEP)僅能預防 HIV，無法預防其他性病
 - (B) 疑似暴露愛滋病毒後，須在 3 天(72 小時)以內接受預防性投藥才有效
 - (C) 使用保險套時，可以搭配凡士林、嬰兒油等油性潤滑液增加舒適度
 - (D) 暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)需遵照醫師建議使用才有保護效果
3. (D) 想知道自己有沒有可能感染愛滋病毒(HIV)，可以透過以下那些方式？
 - (A) 匿名篩檢
 - (B) 自我篩檢
 - (C) 醫療院所就醫檢驗
 - (D) 以上皆是
4. (D) 有關感染愛滋病毒(HIV)後的治療，以下何者正確？
 - (A) 感染者規則治療，有效控制病毒量達測不到，就不會透過性行為傳染給他人，即為 U=U(undetectable=untransmittable)
 - (B) 台灣 95%以上接受治療的感染者已達病毒量測不到狀態
 - (C) HIV 感染已經是如糖尿病般可以控制的慢性疾病，穩定治療可維持免疫功能正常
 - (D) 以上皆是
5. (C) 關於梅毒與淋病的防治觀念，何者正確？
 - (A) 得過一次就有終身免疫力
 - (B) 沒症狀就代表沒感染
 - (C) 建議伴侶一同接受檢查與治療
 - (D) 只有男性會被傳染
6. (B) 執行業務時若得知他人為感染者，下列處置何者符合法律規範？
 - (A) 應張貼公告提醒其他同仁
 - (B) 應負保密義務，不得無故洩漏其身分
 - (C) 為了安全可要求其離職
 - (D) 可私下詢問其感染原因

7.(C)與感染者共同生活或工作時，何者是正確的態度？

(A)說話時應配戴兩層口罩

(B)禁止其進入員工餐廳

(C)維持正常相處，尊重隱私與健康權

(D)拒絕任何皮膚接觸

愛滋及性傳染病防治教育訓練前/後測

參考題庫(2026/2/1 修訂版)

愛滋基礎知識

- 1.(O)愛滋病毒不是一種先天遺傳的疾病
- 2.(O)愛滋病的全名是「後天免疫缺乏症候群」，簡稱 AIDS，是因為感染愛滋病毒(HIV)未及時診斷及治療，病毒破壞人體的「免疫系統」所致免疫低下或伺機性感染等。
- 3.(O)愛滋病是一種由病毒傳染的疾病
- 4.(O)HIV(Human Immunodeficiency Virus)即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒，感染後會破壞人體免疫系統
- 5.(B)下列何者可能造成愛滋病毒(HIV)的傳染？
 - (A)共用餐具
 - (B)不安全性行為
 - (C)蚊子叮咬
 - (D)共用馬桶
- 6.(D)下列有關愛滋的敘述何者正確？
 - (A)感染愛滋病毒(HIV)會馬上發病成為愛滋病(AIDS)
 - (B)與 HIV 感染者一起共餐，可能會感染 HIV
 - (C)與 HIV 感染者一起游泳，可能會感染 HIV
 - (D)目前科學實證顯示，無任何病毒量達良好控制的感染者藉由性行為傳播 HIV 的案例
- 7.(B)下列有關愛滋及性傳染病的敘述何者為非？
 - (A)愛滋病毒(HIV)不能在空氣、水、食物中存活，一旦離開血液、體液很容易就死亡
 - (B)只有不固定性伴侶的人才需要進行性病檢驗
 - (C)知道別人感染狀態時，在沒有當事人的同意下，應該為其保密隱私
 - (D)如果有想問 HIV 感染者的問題，但擔心說錯話傷害感染者，可以表明自己不夠了解，擔心會冒犯，希望對方包容

預防知識

- 1.(D)以下哪些是愛滋病毒(HIV)感染的有效預防方式?
 - (A)暴露愛滋病毒後，使用預防性投藥(PEP)
 - (B)暴露愛滋病毒前，使用預防性投藥(PrEP)
 - (C)安全性行為(如:性行為時全程正確使用保險套及水性潤滑液)
 - (D)以上皆是
- 2.(C)若發生一夜情，懷疑對方是愛滋感染者，需於幾小時內至醫療院所接受愛滋檢驗及評估，視需要使用暴露後預防性投藥(PEP)，以避免感染?
 - (A) 24 小時
 - (B) 48 小時
 - (C) 72 小時
 - (D) 96 小時
- 3.(D)若因職業工作而意外暴露愛滋病毒，如：醫療照護者針扎，應立即做下列何種處置？
 - (A)用肥皂及水清洗傷口
 - (B)72 小時內至指定醫院進行評估，必要時給予暴露後預防性投藥(PEP)
 - (C)可檢附相關資料於事發後 6 個月內向所在地衛生局提出補助申請
 - (D)以上皆是
- 4.(B)有關安全性行為下列何者錯誤？
 - (A)性行為時務必全程正確使用保險套，且不可重複使用
 - (B)可以搭配使用油性潤滑劑，以增加潤滑度
 - (C)使用保險套應注意使用期限，可併用水性潤滑液
 - (D)陰道交、肛交或口交時皆需使用保險套
- 5.(B)下列何種身分不得使用暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)？
 - (A)年輕族群愛滋檢驗陰性且有風險行為者
 - (B)確認感染愛滋病毒者
 - (C)常感染性病者
 - (D)性行為時合併使用藥物者
- 6.(C)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)可預防何種疾病？
 - (A)梅毒
 - (B)淋病
 - (C)愛滋病毒
 - (D)以上皆是
- 7.(C)下列有關愛滋及性傳染病的敘述何者為非？
 - (A)預防感染愛滋病毒(HIV)及性傳染病的方法除了正確使用保險套外，也可以經醫師評估使用暴露前預防性投藥(PrEP)以預防感染 HIV
 - (B)如果發生可能感染 HIV 風險的行為，可於 72 小時內至指定醫院請醫師

評估是否需要服用暴露後預防性投藥(PEP)來降低感染機率

(C)因為我有固定性伴侶，所以我一定不會感染 HIV 或性傳染病

(D)暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)僅能預防感染 HIV，無法預防其他性傳染疾病

8.(C)使用保險套預防性病時，搭配哪種潤滑劑才是正確且安全的？

(A)凡士林

(B)嬰兒油

(C)水性潤滑液

(D)護膚乳液

9.(B)關於暴露愛滋病毒後預防性投藥 (PEP) 的敘述，何者正確？

(A)任何時間服藥都有效

(B)須在風險暴露後 72 小時內儘速就醫評估

(C)只要吃一顆藥就具備免疫力

(D)可以預防所有性傳染病

愛滋篩檢

- 1.(O)在愛滋病毒感染初期，因為有空窗期，所以可能檢查不出來
- 2.(D)有關愛滋病毒(HIV)篩檢建議，下列何者正確？
 - (A)曾有性行為者，建議至少進行 1 次 HIV 檢驗
 - (B)有無套性行為者，建議每年至少進行 1 次 HIV 檢驗
 - (C)若自己或性伴侶有感染風險行為（如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等），則建議每 3 至 6 個月檢驗 1 次
 - (D)以上皆是
- 3.(D)有關愛滋病毒(HIV)初步檢驗空窗期及結果，何者為非？
 - (A)「空窗期」指的是「自感染 HIV 後，到可以被檢驗出感染的時間」，因為人體在感染 HIV 後，需要經過一段時間才會在血(體)液中出現 HIV 抗原及抗體，這段已感染卻無法檢驗出已感染的時間即為空窗期
 - (B) HIV 抗原/抗體複合型初步檢驗(HIV Ag/Ab Combo test)，空窗期為 3-6 週，HIV 自我篩檢試劑為抗體初步檢驗，空窗期為 4-12 週
 - (C)空窗期間如 HIV 自我篩檢結果為「陰性」，但經評估近期 3 個月內有感染風險行為，建議至愛滋指定醫療院所進一步評估與檢驗是否可能為 HIV 急性初期感染
 - (D)空窗期長短大家都一樣，不會因不同檢驗方法或感染者身體狀況等因素而異
- 4.(A)關於愛滋篩檢的「空窗期」，下列敘述何者正確？
 - (A)指感染後暫時驗不出病毒反應的時期
 - (B)空窗期內完全不具傳染力
 - (C)陰性代表這輩子絕對不會得愛滋
 - (D)只要過了 3 天就能驗出來

愛滋治療及 U=U 觀念

- 1.(O)愛滋感染者要穩定接受治療且達 6 個月測不到病毒量，便不會透過性行為將病毒傳染給他人
- 2.(C)目前醫藥發達，對於感染愛滋病毒(HIV)的治療，何者正確？
 - (A)有特效藥可治癒
 - (B)有疫苗可接種
 - (C)雖無法治癒，但可有效控制病毒量如慢性疾病
 - (D)仍無法透過藥物有效控制
- 3.(A)關於愛滋病毒(HIV)的檢驗與治療，下列何者為非？
 - (A)HIV 感染從檢驗到診斷無法一日內完成
 - (B)診斷後立即治療為國際趨勢
 - (C)抗 HIV 藥物可有效控制感染者 HIV 病毒量
 - (D)感染者規則治療，維持體內 HIV 病毒量測不到就不會透過性行為傳染他人
- 4.(D)感染愛滋病毒(HIV)目前已有有效藥物治療，感染後穩定治療可以使體內 HIV 病毒量達測不到狀態(Being Undetectable)，這代表什麼意義？
 - (A)感染者可以維持正常的免疫功能，科學研究已證實病毒量測不到即不會透過性行為傳染給他人
 - (B)感染者之人格與權益應受尊重保障，不得因感染事實而於就學、就業、就醫或居住等方面予以歧視或不公平待遇；且執行業務知悉者應負保密義務，違者有相關罰則。
 - (C)台灣 95%以上接受治療的感染者已達病毒量測不到狀態
 - (D)以上皆是
- 5.(A)醫學界推廣的 HIV 「U=U(Undetectable = Untransmittable)」觀念，其科學意義為何？
 - (A)病毒量測不到 = 不具性傳染力
 - (B)只要有運動，病毒就會消失
 - (C)代表愛滋病已經可以徹底治癒
 - (D)感染者必須終身隔離
- 6.(A)關於現代愛滋治療的效果，下列描述何者最準確？
 - (A)感染者穩定接受治療，平均壽命已可與一般人差不多
 - (B)藥物副作用大到無法工作
 - (C)必須住院才能治療
 - (D)藥物對免疫系統沒幫助

對愛滋感染者態度

- 1.如果您與愛滋感染者一起工作或上課，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
- 2.如果您與愛滋感染者一起吃飯共用餐具，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
- 3.如果您與愛滋感染者使用同一間廁所，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
- 4.如果您與愛滋感染者親吻及擁抱，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
- 5.如果愛滋感染者在您身旁咳嗽或打噴嚏，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
- 6.如果您與服藥治療狀況未知的感染者發生性行為，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心
- 7.如果您與體內病毒量已達測不到的愛滋感染者發生性行為，您的感受為何？
 - (A)不擔心
 - (B)有點擔心
 - (C)很擔心
 - (D)非常擔心

8.如果您的朋友是愛滋感染者，與他/她一起吃火鍋，您的感受為何？

- (A)不擔心
- (B)有點擔心
- (C)很擔心
- (D)非常擔心

性傳染病(淋病、梅毒、M 痘)防治

- 1.(C)關於梅毒的敘述何者錯誤？
 - (A)梅毒的主要傳染途徑是性行為傳染
 - (B)感染梅毒的孕婦，於妊娠期間未接受適當治療，可能透過胎盤傳染給胎兒，造成新生兒感染先天性梅毒，嚴重甚至會導致死產或死亡
 - (C)潛伏性梅毒是指感染梅毒後，沒有明顯症狀且不具傳染性
 - (D)梅毒治癒後，無法終身免疫，可能再次感染
- 2.(D)關於淋病的敘述何者錯誤？
 - (A)淋病的主要傳染途徑是性行為傳染，但也可能透過接觸感染者的黏膜滲出物傳染
 - (B)若孕產婦感染淋病，可能造成新生兒眼睛感染淋菌性結膜炎，如果沒有經過適當處理與治療，可能會導致失明
 - (C)淋病治癒後，無法終身免疫，可能再次感染
 - (D)感染淋病後，一定會出現臨床症狀，若沒有出現臨床症狀，則就無須懷疑感染淋病
- 3.(D)女性若感染淋病，未經過適當治療，可能引起下列何種併發症？
 - (A)不孕症
 - (B)輸卵管炎
 - (C)子宮內膜炎
 - (D)以上皆是
- 4.(D)若懷疑自己感染梅毒或淋病等性傳染病，何者為正確的作法？
 - (A)可至性健康友善門診就醫，經醫師評估進行疾病檢驗、診斷及治療
 - (B)如果罹患性傳染病，也要請性伴侶或配偶就醫接受檢驗及治療，避免乒乓感染(即伴侶間相互傳染，導致感染反覆發生)
 - (C)還未治癒前，應避免性行為，以避免傳染他人
 - (D)以上皆是
- 5.(B)關於 M 痘 (Mpox) 的預防，下列敘述何者正確？
 - (A)只有特定性傾向族群才會感染
 - (B)接種疫苗是目前預防 M 痘感染最有效的方式之一
 - (C)以前打過天花疫苗就絕對免疫
 - (D)接觸受污毛巾不會傳染